

GUT DRAUF

Bewegen, entspannen, essen – aber wie!

Ferien – Aktionstag im Siebengebirge

für Schülerinnen und Schüler ab 12 Jahre



Infos unter www.naturpark-siebengebirge.de
oder www.bogenreise.de



Programm

Wir sind **GUT DRAUF** !

Unser Programm beinhaltet die Elemente Bewegung, Entspannung und gesunde Ernährung nach den Standards der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung - BzgA -. Ziel ist es Jugendlichen durch geeignete Strukturen und Angebote Anregungen zu einem selbstbestimmten gesundheitsbewussten Verhalten zu geben.

Weitere Infos: www.gutdrauf.net
www.kivi-ev.de

In den Sommerferien findet für Euch im Naturpark des Verschönerungsvereines Siebengebirge ein GUT DRAUF Aktionstag statt.

Wir treffen uns am Naturparkhaus des VVS –Verschönerungsverein für das Siebengebirge- auf der Margarethenhöhe, verbringen den ganzen Tag mit Bogenschießen, einer Naturparkwanderung und bereiten gemeinsam ein gesundes Mittagessen zu. Natürlich sorgen wir auch für die nötige Entspannung, denn wir haben ja schließlich Ferien.

Das Bogenschießen findet unter der Leitung von Klaus Siwik statt, die Naturparkführung mit interessanten Vorträgen und Geschichten übernimmt am Donnerstag, den 15.07.2010 Xenia Scherz (Dipl.-Biologin) für die Mädchen und am Freitag, den 16.07.2010 Thomas Machny (Forstwirt) für die Jungen. Zum Mittagessen treffen wir uns dann mit Eike Wirtz in der NEL-Hütte.

Lasst Euch einfach überraschen, es wird Euch bestimmt gefallen.

Wir freuen uns auf Euch *Klaus Xenia Thomas* und *Eike*

Infos zu Veranstaltern / Partnern: www.naturpark-siebengebirge.de
www.bogenreise.de
www.wundernatur.de



Anmeldung

- Kurs:** 1 Tageskurs, 1 x 8 Stunden
- Veranstalter:** VVS Verschönerungsverein für das Siebengebirge
www.naturpark-siebengebirge.de
- Partner:** Bogenreise, Klaus Siwik, Paul-Keller-Str. 21, 53604 Bad Honnef
www.bogenreise.de
- Ort:** Naturparkhaus im Siebengebirge auf der Margarethenhöhe
Königswinterer Str. 409, Eingang Löwenburger Straße
- Termine:**
- | | | |
|---------|----------------------------|------------------------|
| Mädchen | Donnerstag, den 15.07.2010 | 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr |
| Jungen | Freitag, den 16.07.2010 | 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr |
- Mindestalter:** 12 Jahre Private Haftpflichtversicherung über Eure Eltern ist Pflicht
- Teilnehmerzahl:** maximal 12 / Tag
- Kosten:** 50.- € / Teilnehmer
- Anmeldung:** Naturparkhaus Telefon 02223 / 90 94 94

Bitte angeben

- Name, Vorname
- Straße Nr.
- PLZ / Ort
- Telefon
- Alter
- Links- / RechtshänderIn
- Allergiker, Diabetiker, Behinderungen

Mitbringen: Wetterfeste Kleidung, feste Schuhe, Weste, Trinkflasche